**Checkliste: Werden Arbeiten in einer Zwangshaltung unter folgenden Bedingungen ausgeführt?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Prüffrage** | **Ja** | **Nein** |
| Werden Tätigkeiten in folgenden Positionen für insgesamt 30 Minuten pro Arbeitstag oder mehr ausgeführt:   * Oberkörper stark vorgebeugt (mehr als 60°) * Arme angehoben mit Händen über Schulterhöhe * Knien, Hocken, Fersensitz, Schneidersitz |  |  |
| Werden Tätigkeiten in folgenden Positionen für insgesamt 45 Minuten pro Arbeitstag oder mehr ausgeführt:   * Oberkörper mäßig vorgebeugt (mehr als 20° bis 60°) * Arme angehoben mit Händen unter Schulterhöhe * Arme vor oder unter dem Körper im Liegen auf dem Rücken oder Bauch |  |  |
| Werden Tätigkeiten in folgenden Positionen für insgesamt 90 Minuten pro Arbeitstag oder mehr ausgeführt:   * Sitzen in erzwungener Haltung |  |  |
| Werden Tätigkeiten in folgenden Positionen für insgesamt 150 Minuten pro Arbeitstag oder mehr ausgeführt:   * ständiges Stehen, auch unterbrochen von wenigen Schritten, Gehen * dynamisches Sitzen ohne Möglichkeit des Wechsels zwischen Sitzen und Stehen |  |  |