**Schnell-Check: Risikofaktor Hitze - Haben Sie an folgende organisatorische Maßnahmen gedacht?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Maßnahme** | **Ja** | **Nein** |
| **Verringerung der Arbeitsschwere**:  Sind die Mitarbeiter unterwiesen, dass die Muskelarbeit von Arm-, Bein- und Rumpfmuskulatur (soweit möglich) reduziert wird? |  |  |
| **Verringerung der Arbeitszeit:**  Besteht ggf. die Möglichkeit, die Arbeitszeit an den Hitzearbeitsplätzen zu reduzieren oder zu verändern, z. B. nur morgens oder erst wieder ab Nachmittag usw.? |  |  |
| **Muskel-Erholungszeit**:  Sind in den hitzebelastenden Bereichen des Betriebs mehr (muskuläre) Pausen angedacht? |  |  |
| **Entwärmung:**  Ist sichergestellt, dass sich die Länge der Entwärmungsphasen nach den Hitzebereichen richten (H1, H2, H3, abhängig von Lufttemperatur, Feuchttemperatur und relativer Luftfeuchte)?  **Tipp**  Mehr Infos dazu finden Sie im Download der DGUV Information 213-002 Download „Hitzearbeit“: <https://kurzelinks.de/m1yv>  **Und**: Ist sichergestellt, dass sich die Beschäftigten während ihrer Pausen zur Entwärmung in einem Bereich aufhalten können, der kühler als der Arbeitsbereich ist?  **Wichtig**: Der Temperaturunterschied sollte nicht zu groß sein. |  |  |
| **Akklimatisation:**  Werden Mitarbeiter zu Beginn langsam an die Hitzearbeit gewöhnt (Akklimatisation)?  **Und**:  Ist sichergestellt, dass die Beschäftigten genug Getränke zur Verfügung haben und diese auch trinken? |  |  |
| **Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung:**  Haben Sie an die Veranlassung zur regelmäßigen arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchung nach ArbMedVV gedacht (AMR 13.1)? |  |  |

Dieser kostenlose Download stammt aus einer Ausgabe von „**Arbeitssicherheit und praktischer Gesundheitsschutz im Unternehmen heute**“. Sollten Sie noch kein Abonnent sein, können Sie Ihre **KOSTENLOSE Gratis-Ausgabe** und Ihre **GRATIS-Checklisten-Sammlung „Die 17 besten Checklisten für den Arbeitsschutz“** jetzt kostenlos anfordern. Ich bin sicher: Sie werden begeistert sein!

* Ja, ich möchte „**Arbeitssicherheit und praktischer Gesundheitsschutz im Unternehmen heute**“ **GRATIS** testen und von allen Vorteilen profitieren:
* **Eine Gratis-Ausgabe im pdf-Format, die Sie 14 Tage lang testen können.** Diese Gratis-Ausgabe dürfen Sie in jedem Fall behalten.
* **Die exklusive Checklistensammlung „Die 17 besten Checklisten für den Arbeitsschutz“.** Auch diese dürfen Sie in jedem Fall behalten.
* Wenn Sie uns innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Gratis-Ausgabe im pdf-Format nichts Gegenteiliges telefonisch, per Fax, Brief oder E-Mail mitteilen, erhalten Sie automatisch die weiteren Ausgaben im pdf-Format zu einem Preis von nur 24,90 Euro pro Ausgabe zzgl. MwSt. „Arbeitssicherheit und praktischer Gesundheitsschutz im Unternehmen heute“ erscheint 30-Mal pro Jahr mit je 8 Seiten pro pdf-Ausgabe. Den Bezug können Sie jederzeit zum Ende des nächsten Monats kündigen.

**Vorname, Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Straße + Nr.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Postleitzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**E-Mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Unterschrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Jetzt ausfüllen und absenden:

* Fax: 0931-4170497
* Telefon: 0931-4170427
* Post: Praxis Medien für Arbeitsschützer, Winkelhausen 27, 51519 Odenthal
* E-Mail: [kundenservice@praxispurmedien.de](mailto:kundenservice@praxispurmedien.de?subject=Gratis-Test-Anforderung)

Unser Angebot richtet sich nur an Unternehmen, Industrie, Gewerbe, Handwerk, Handel, freie Berufe, öffentliche oder karitative Einrichtungen, den öffentlichen Dienst und Behörden sowie Verbände oder vergleichbare Institutionen und ist ausschließlich zur Verwendung in der beruflichen bzw. gewerblich oder selbständigen Arbeit vorgesehen. Nähere Auskünfte zum Datenschutz finden Sie unter [www.praxispurmedien.de](http://www.praxispurmedien.de). . AGU-Downl.-07/23