**Checkliste: Daran sollten Sie bei der beruflichen Teilhabe von Beschäftigten mit Depressionen denken**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Prüffrage** | **Ja** | **Nein** |
| Wurden bereits feste und regelmäßige Zeiten der täglichen Arbeit vereinbart? Dazu zählen z.B. Pausenregelungen oder zusätzliche Pausenzeiten, z. B. bei Konzentrationsproblemen | [ ]  | [ ]  |
| Sind die Tagesabläufe strukturiert und planbar gestaltet, z. B. durch Aufgabeneingrenzung, feste Arbeitspakete mit wiederkehrenden Routine-Aufgaben schnüren? | [ ]  | [ ]  |
| Arbeitszeitreduzierung wird bei Bedarf temporär oder dauerhaft ermöglicht, z. B. durch individuelle Gestaltung durch eine 3- oder 4-Tage-Woche oder Reduzierung der täglichen Arbeitszeit usw.? | [ ]  | [ ]  |
| Arbeiten mit zu hohem Zeitdruck oder zeitlicher Flexibilität werden vermieden, z. B. Akkordarbeit?  | [ ]  | [ ]  |
| Tätigkeiten, die schnelle Reaktionen erfordern und Personen gefährden können, werden gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen durchgeführt? | [ ]  | [ ]  |
| Komplexe Aufgaben werden evtl. vereinfacht abgegeben, Kundengespräche belassen usw.? | [ ]  | [ ]  |
| Zweier-/Dreierbüros zur Verfügung gestellt, um sozialer Isolation, aber auch zu starker Ablenkung entgegenzuwirken? | [ ]  | [ ]  |
| Es kommen Checklisten als Strukturierungs- und Kontrollhilfe für Handlungsabläufe und Aufgaben zum Einsatz?  | [ ]  | [ ]  |
| Es werden Abgabetermine für die Erledigung von Arbeitsaufgaben vereinbart, Arbeitsergebnisse besprochen und Feedback gegeben (fester Jour fixe)? | [ ]  | [ ]  |

Dieser kostenlose Download stammt aus einer Ausgabe von „**Schwerbehindertenvertretung heute**“. Sollten Sie noch kein Abonnent sein, können Sie Ihre **KOSTENLOSE Gratis-Ausgabe“** jetzt kostenlos anfordern. Ich bin sicher: Sie werden begeistert sein!

* Ja, ich möchte „**Schwerbehindertenvertretung heute**“ **GRATIS** testen und von allen Vorteilen profitieren:
* **Eine Gratis-Ausgabe per pdf, die Sie 14 Tage lang testen können.** Diese Gratis-Ausgabe dürfen Sie in jedem Fall behalten.
* Wenn Sie uns innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Gratis-Ausgabe nichts Gegenteiliges telefonisch, per Fax, Brief oder E-Mail mitteilen, erhalten Sie automatisch die weiteren Ausgaben zu einem Preis von nur 19,90 Euro pro Ausgabe zzgl. MwSt. „Schwerbehindertenvertretung heute“ erscheint monatlich mit zusätzlich 8 Themenausgaben pro Jahr mit je 8 Seiten pro Ausgabe als pdf. Den Bezug können Sie jederzeit zum Ende des nächsten Monats kündigen.

**Vorname, Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Straße + Nr.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Postleitzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**E-Mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Unterschrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Jetzt ausfüllen und absenden:

* Fax: 0931-4170497
* Telefon: 0931-4170427
* Post: Praxis Pur Medien GmbH, Winkelhausen 27, 51519 Odenthal
* E-Mail: kundenservice@praxispurmedien.de
* Oder auf [www.praxispurmedien.de](http://www.praxispurmedien.de)

Unser Angebot richtet sich nur an Unternehmen, Industrie, Gewerbe, Handwerk, Handel, freie Berufe, öffentliche oder karitative Einrichtungen, den öffentlichen Dienst und Behörden sowie Verbände oder vergleichbare Institutionen und ist ausschließlich zur Verwendung in der beruflichen bzw. gewerblich oder selbständigen Arbeit vorgesehen. Nähere Auskünfte zum Datenschutz finden Sie unter [www.praxispurmedien.de](http://www.praxispurmedien.de). . SVH-Downl.-02/23