**Merkblatt: Stromunfälle vermeiden**

|  |  |
| --- | --- |
| **Stromunfall vermeiden und die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen, wenn es doch mal passiert** | |
| **Situation/Aktion Ok?** | |
| Bei beschädigten stromführenden Kabeln und Zuleitungen sofort die Stromzufuhr unterbrechen oder Vorgesetzten informieren, damit diese unterbrochen wird. Geräte sofort ausschalten bzw. nicht in Betrieb nehmen! | ❒ |
| Wenn Geräte Rauch, Maschinen oder elektrische Anlagen stärker erhitzen als sonst, Funkenblitze zeigen oder qualmen, Stromfluss sofort unterbrechen: ausschalten, Netzstecker ziehen, Sicherung betätigen. Sofort vorgesetzten informieren, Bereich sichern- | ❒ |
| Wenn es Stromunfallopfer gibt: Unfallopfer aus Gefahrenbereich retten – Eigenschutz beachten! (Hinweis: Kann der Stromfluss nicht sicher unterbrochen werden, versuchen, den Verunfallten durch nicht leitende Gegenstände (Besenstiel, Holzbrett) von den Spannung führenden Teilen zu entfernen oder ihm das Elektrogerät aus der Hand schlagen. Der Helfer muss hierbei selber isoliert, also ebenfalls zum Beispiel auf einem Holzbrett oder – das geht zur Not auch – auf sehr trockenen Textilien stehen). | ❒ |
| Notarzt per 112 anfordern (lassen). | ❒ |
| Bewusstsein prüfen, in stabile Seitenlage bringen, Puls und Atem kontrollieren. | ❒ |
| Bewusstsein prüfen, in stabile Seitenlage bringen, Puls und  Atem kontrollieren. | ❒ |
| **Achtung:**  Auch vermeintlich „kleine“ Stromunfälle können schwere gesundheitliche Folgen haben, weil sie zu einem Verkrampfen der Muskeln führen können. Das wiederum kann zur Atemlähmung führen. Deshalb:  Wer einen Stromschlag erlitten hat, unbedingt Betriebsarzt aufsuchen, damit dieser über das weitere Vorgehen (z.B. ob ein EKG erforderlich ist) entscheiden. |  |

Dieser kostenlose Download stammt aus einer Ausgabe von „**Arbeitssicherheit und praktischer Gesundheitsschutz im Unternehmen heute**“. Sollten Sie noch kein Abonnent sein, können Sie Ihre **KOSTENLOSE Gratis-Ausgabe** und Ihre **GRATIS-Checklisten-Sammlung „Die 17 besten Checklisten für den Arbeitsschutz“** jetzt kostenlos anfordern. Ich bin sicher: Sie werden begeistert sein!

* Ja, ich möchte „**Arbeitssicherheit und praktischer Gesundheitsschutz im Unternehmen heute**“ **GRATIS** testen und von allen Vorteilen profitieren:
* **Eine Gratis-Ausgabe, die Sie 14 Tage lang testen können.** Diese Gratis-Ausgabe dürfen Sie in jedem Fall behalten.
* **Die exklusive Checklistensammlung „Die 17 besten Checklisten für den Arbeitsschutz“.** Auch diese dürfen Sie in jedem Fall behalten.
* Wenn Sie uns innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Gratis-Ausgabe nichts Gegenteiliges telefonisch, per Fax, Brief oder E-Mail mitteilen, erhalten Sie automatisch die weiteren Ausgaben zu einem Preis von nur 19,90 Euro pro Ausgabe zzgl. 1,45 Euro für Porto und Versandkosten und MwSt. „Arbeitssicherheit und praktischer Gesundheitsschutz im Unternehmen heute“ erscheint 30-Mal pro Jahr mit je 8 Seiten pro Ausgabe. Den Bezug können Sie jederzeit zum Ende des Bezugsjahres kündigen.

**Vorname, Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Straße + Nr.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Postleitzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**E-Mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Unterschrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Jetzt ausfüllen und absenden:

* Fax: 0931-4170497
* Telefon: 0931-4170427
* Post: Praxis Medien für Arbeitsschützer, Winkelhausen 27, 51519 Odenthal
* E-Mail: [kundenservice@praxispurmedien.de](mailto:kundenservice@praxispurmedien.de?subject=Gratis-Test-Anforderung)

Unser Angebot richtet sich nur an Unternehmen, Industrie, Gewerbe, Handwerk, Handel, freie Berufe, öffentliche oder karitative Einrichtungen, den öffentlichen Dienst und Behörden sowie Verbände oder vergleichbare Institutionen und ist ausschließlich zur Verwendung in der beruflichen bzw. gewerblich oder selbständigen Arbeit vorgesehen. Nähere Auskünfte zum Datenschutz finden Sie unter [www.praxispurmedien.de](http://www.praxispurmedien.de). . AGU-Downl.-30/21