**Checkliste zur Durchführung der psychischen Gefährdungsbeurteilung**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thema berücksichtigt?** | **Ja** | **Nein** |
| **Arbeitsaufgaben** |  |  |
| Es fallen überwiegend Routineaufgaben an? |  |  |
| Es besteht das Risiko der Über- und Unterforderung? |  |  |
| Der Arbeitsplatz ist von Monotonie, Einseitigkeit und häufigen Wiederholungen geprägt? |  |  |
| **Arbeitsintensität** |  |  |
| Es besteht Termindruck / unrealistische Zeitvorgaben |  |  |
| Die Abteilung / der Bereich ist personell unterbesetzt |  |  |
| Es fallen zahlreiche Überstunden an, die Arbeitszeit ist überdurchschnittlich |  |  |
| Es entsteht oft Hektik durch Arbeitsverdichtung |  |  |
| Die Beschäftigten sind ständig erreichbar, auch abends, an Wochenenden oder im Urlaub |  |  |
| **Arbeitsorganisation** |  |  |
| Arbeiten unter hohem Zeitdruck |  |  |
| wechselnde und/oder lange Arbeitszeiten |  |  |
| häufige Nachtarbeit |  |  |
| Kein durchdachter Arbeitsablauf |  |  |
| häufige Unterbrechungen |  |  |
| mangelnde Transparenz der Arbeitsabläufe |  |  |
| Lage der Arbeitszeit: Wochenendarbeit, Nachtarbeit |  |  |
| Verteilung der Arbeitszeit: Schichtarbeit, unplanbare Arbeitszeiten wie Bereitschaftsdienste |  |  |
| **soziale Bedingungen** |  |  |
| fehlende soziale Kontakte (Soloarbeiter), bzw. geringe bzw. keine soziale Unterstützung am Arbeitsplatz |  |  |
| fehlendes Feedback zur geleisteten Arbeit |  |  |
| geringe Wertschätzung von Vorgesetzten |  |  |
| Konflikte mit Kollegen oder Vorgesetzten |  |  |
| ungünstiges Führungsverhalten |  |  |
| **Arbeitsplatz- und Arbeitsumgebungsbedingungen** |  |  |
| Lärm |  |  |
| Zugluft |  |  |
| Gerüche |  |  |
| Räumliche Enge |  |  |
| ungenügende Arbeitsmittel |  |  |
| veraltete Soft- oder Hardware |  |  |

Dieser kostenlose Download stammt aus einer Ausgabe von „**Arbeitssicherheit und praktischer Gesundheitsschutz im Unternehmen heute**“. Sollten Sie noch kein Abonnent sein, können Sie Ihre **KOSTENLOSE Gratis-Ausgabe** und Ihre **GRATIS-Checklisten-Sammlung „Die 17 besten Checklisten für den Arbeitsschutz“** jetzt kostenlos anfordern. Ich bin sicher: Sie werden begeistert sein!

* Ja, ich möchte „**Arbeitssicherheit und praktischer Gesundheitsschutz im Unternehmen heute**“ **GRATIS** testen und von allen Vorteilen profitieren:
* **Eine Gratis-Ausgabe im pdf-Format, die Sie 14 Tage lang testen können.** Diese Gratis-Ausgabe dürfen Sie in jedem Fall behalten.
* **Die exklusive Checklistensammlung „Die 17 besten Checklisten für den Arbeitsschutz“.** Auch diese dürfen Sie in jedem Fall behalten.
* Wenn Sie uns innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Gratis-Ausgabe im pdf-Format nichts Gegenteiliges telefonisch, per Fax, Brief oder E-Mail mitteilen, erhalten Sie automatisch die weiteren Ausgaben im pdf-Format zu einem Preis von nur 19,90 Euro pro Ausgabe zzgl. MwSt. „Arbeitssicherheit und praktischer Gesundheitsschutz im Unternehmen heute“ erscheint 30-Mal pro Jahr mit je 8 Seiten pro pdf-Ausgabe. Den Bezug können Sie jederzeit zum Ende des nächsten Monats kündigen.

**Vorname, Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Firma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Straße + Nr.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Postleitzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**E-Mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Telefon: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Unterschrift: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Jetzt ausfüllen und absenden:

* Fax: 0931-4170497
* Telefon: 0931-4170427
* Post: Praxis Medien für Arbeitsschützer, Winkelhausen 27, 51519 Odenthal
* E-Mail: [kundenservice@praxispurmedien.de](mailto:kundenservice@praxispurmedien.de?subject=Gratis-Test-Anforderung)

Unser Angebot richtet sich nur an Unternehmen, Industrie, Gewerbe, Handwerk, Handel, freie Berufe, öffentliche oder karitative Einrichtungen, den öffentlichen Dienst und Behörden sowie Verbände oder vergleichbare Institutionen und ist ausschließlich zur Verwendung in der beruflichen bzw. gewerblich oder selbständigen Arbeit vorgesehen. Nähere Auskünfte zum Datenschutz finden Sie unter [www.praxispurmedien.de](http://www.praxispurmedien.de). . AGU-Downl.-18/22