**Checkliste - Burn-out: Wie präventiv handeln Sie in Ihrem Unternehmen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Fragen** | **Ja** | **Nein** |
| Wir setzen unsere Mitarbeiter keinen gravierenden Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz aus. Dazu zählen:- Lärm, Hitze, Schmutz- inakzeptable Arbeitszeiten- unzureichende Arbeitsmittel | ☐☐☐ | ☐☐☐ |
| Wir behandeln unsere Mitarbeiter sozial gerecht? | ☐ | ☐ |
| Unsere Mitarbeiter haben einen hohen Handlungsspielraum? | ☐ | ☐ |
| Wir loben, belohnen und erkennen die Leistung unserer Mitarbeiter immer an? | ☐ | ☐ |
| Wir beteiligen und informieren unsere Mitarbeiter an und über interne Entscheidungen? | ☐ | ☐ |
| Wir leben eine mitarbeiternahe Führungskultur, z.B. haben die Mitarbeiter Befugnis in ihrem Arbeitsbereich eigene Entscheidungen zu treffen? | ☐ | ☐ |
| Wir haben eine niedrige Fluktuation und geringe Ausfalltage? | ☐ | ☐ |
| Wir fördern unsere Mitarbeiter und bieten Ihnen regelmäßig persönliche und berufliche Coachings oder Seminare zur Weiterentwicklung an? | ☐ | ☐ |
| Wir fördern und führen einen respektvollen und fairen Umgang miteinander? | ☐ | ☐ |
| Wir fördern das Miteinander indem wir regelmäßig gemeinsame Aktivitäten oder Events wie Teambuildings etc. durchführen? | ☐ | ☐ |